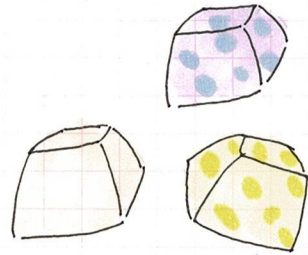


# 甘酒アイス

## ● プレーン

- ・ ヨーグルト 100g ※ 半量を「水切りヨーグルト」にすると濃厚でおいしい
- ・ 甘酒 100g ※ 濃縮タイプ
- ・ 砂糖 大さじ1



## ● フレーバー いろいろ

- ・ カットパイナップル (生) 約 100g (4切れ位)
- ・ ブルーベリー (冷凍) 50g ※ 粗みじん切
- ・ ドライマンゴー 20~30g ※ ヨーグルトに刻んだドライマンゴーを漬けて水分を吸わせる。(水切りヨーグルトの状態に作り可)
- ・ (はちみつ) 大さじ1 ※ 砂糖の代わりに

全てをよく混ぜて凍らせる。製氷皿やシリコンブロックに薄くのぼして冷凍

甘さスツキリ

シヤリシヤリ  
食感

罪悪感  
なし!

「家族みんなに」  
「楽しめませう!」

