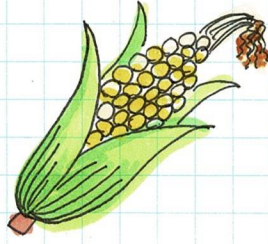
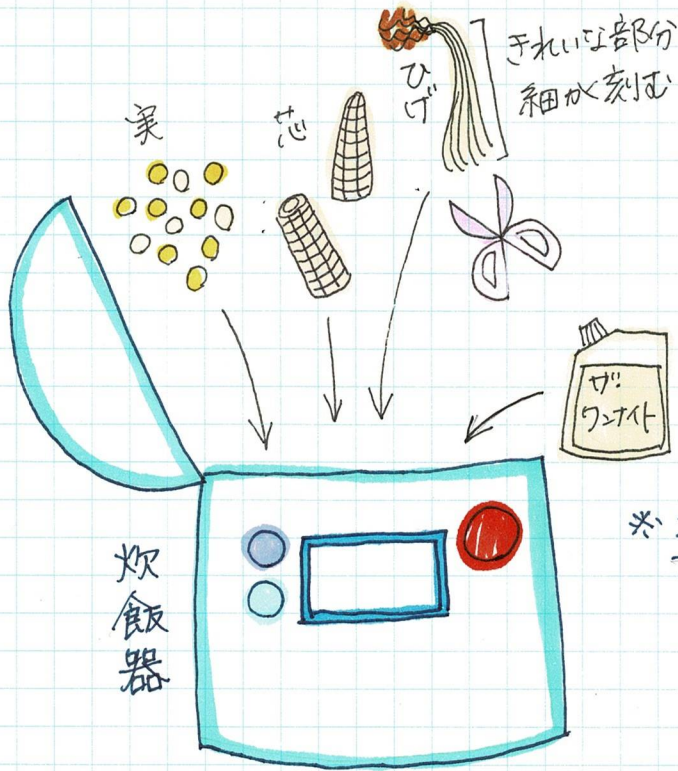
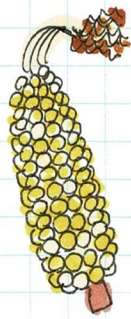


# とろろしごはん



(材料)

- 米 ..... 2合
- とろろし ..... 1本
- ギョウサイ ..... 大さじ1 (1回しかい)
- 塩 ..... ひよつまみ



米を洗い浸水. 炊飯器に.  
 実, ひげ, 芯を入れ. 塩も  
 ギョウサイを回しかけて  
 すぐにスイッチON!

\* コウジが半分角解を始めてしまうので  
 すぐに炊き始めてください